# 目次

## ボランティア団体・個人

| ボランティア内容 | |
|---|---|
| 健康 | 椅子ヨガ、体操 |
| 音楽 | 篠笛・和太鼓、ピアノ、大正琴 |
| マッサージ | ハンドマッサージ |
| レクリエーション | マジック |

## 企業

| 講座内容 | |
|---|---|
| 健康 | 運動指導、健康状態測定 |

# 健康（ボランティア）

| | |
|---|---|
| **団体名・個人名** | 幸田　亜紀 |
| **連絡先** | 090-7639-6615<br>ramcoco98@gmail.com |
| **ボランティア内容** | ヨガ、椅子ヨガ |
| **対応可能エリア** | 市外も可 |
| **対応可能人数** | 20 |
| **持ち込む備品** | スピーカー |
| **用意してほしい備品** | 椅子ヨガの場合は椅子、ヨガの場合はマット |

| | |
|---|---|
| **団体名・個人名** | 吉田　尚子 |
| **連絡先** | 0561-73-4885（日進市社会福祉協議会） |
| **ボランティア内容** | 体操、脳トレ、レクリエーション |
| **対応可能エリア** | 市外も可 |
| **対応可能人数** | 50 |
| **持ち込む備品** | スピーカー(必要に応じて) |
| **用意してほしい備品** | ホワイトボード(あれば) |
| **備考** | 会場、人数、参加者様の雰囲気等に合わせて<br>実施内容を決めていくことが可能です。<br>皆さんと楽しく、仲良く過ごせたら幸いです。 |

2026/10/30更新

# 健康（企業）

| | |
|---|---|
| **企業名** | wivo conditioning<br>（ウィヴォ　コンディショニング） |
| **所在地** | 名古屋市千種区東山通5－113 |
| **ホームページ** | https://wivo-c.com/ |
| **担当者** | 萩原　朋 |
| **連絡先** | 090-1560-7179<br>fuerzade@gmail.com |
| **内容** | 地域のかかりつけトレーナーとして、体の悩み、不調の改善を運動を通して改善、体力の向上を図る |
| **所要時間** | 60分 |
| **実施可能日** | 水・金・土（祝日も可）<br>１４：００～１６：３０ |
| **料金** | ８，５００円／１時間 |
| **用意してほしい備品** | ストレッチマット（あれば） |
| **駐車場** | １台分 |

2026/10/30更新

| | |
|---|---|
| **企業名** | あいちけん　きょうさい　せいかつきょうどうくみあい<br>愛知県共済生活協同組合 |
| **所在地** | 名古屋市中区古渡町11-33 |
| **ホームページ** | https://www.aichi-kyosai.or.jp/index.html |
| **内容** | ・骨の健康状態測定会<br>・オプションとして、血管の健康状態測定、<br>足の運動機能測定、肌年齢測定、<br>糖化度（AGEｓ）測定、ストレス度チェック、<br>認知機能測定等も併せて実施可能。 |
| **所要時間** | 1時間程度 |
| **実施可能日** | 月～金（祝日不可） |
| **料金** | 無償 |
| **用意してほしい備品** | 電源 |
| **持ち込む備品** | 各種測定器 |
| **駐車場** | 最大２台分 |

2026/10/30更新

| | |
|---|---|
| **企業名** | LIFE　PLUS（ライフ　プラス） |
| **所在地** | 日進市岩崎町西ノ平２４ |
| **ホームページ** | https://lifeplusgym.com/ |
| **内容** | 日々の生活を楽にする体操 |
| **所要時間** | ３０～６０分 |
| **実施可能日** | 月～金（祝日不可） |
| **料金** | 無償 |
| **用意してほしい備品** | 椅子 |
| **駐車場** | １～２台分 |

2026/10/30更新

# 音楽

| | |
|---|---|
| **団体名・個人名** | ♪篠笛＆和太鼓 |
| **連絡先** | 070-4895-3938/090-4215-1721 |
| **ボランティア内容** | 日本の季節童謡、歌謡曲、お囃子、外国曲を一緒に歌ったり、リズム打ち（和太鼓）にて楽しく音を奏でる活動。<br>・慰問演奏やお祭り演奏、イベント参加を年60回程（市民講座6回）<br>・和太鼓ワークショップの取り入れ<br>・年2回、小学校での和太鼓授業（リコーダーとの合奏）<br>・障がい者さまの和太鼓指導（毎月）<br>・けやきアーティストコンサート出演(豊明市) |
| **対応可能エリア** | 市外も可 |
| **対応可能人数** | 100 |
| **持ち込む備品** | 譜面台、和太鼓 |
| **用意してほしい備品** | あれば鳴り物(タンバリン・鈴・カスタネット) |
| **備考** | 交通費・演奏費など寸志の考慮がある場合に対応 |

2026/10/30更新

| | |
|---|---|
| **団体名・個人名** | ドレミファソラシド |
| **連絡先** | 080-6900-5408 |
| **ボランティア内容** | 懐かしのポップス、ジャズ、昭和歌謡、ディスコミュージック、演歌、映画音楽でお寛ぎ、お愉しみください！ |
| **対応可能エリア** | 市外も可 |
| **対応可能人数** | 1000 |
| **持ち込む備品** | 電子ピアノ、ボーカルマイク（音響機材） |
| **用意してほしい備品** | コンセント。音響機材があればお願いします。 |
| **備考** | 機材に関しては柔軟に対応可能です。 |

| | |
|---|---|
| **団体名・個人名** | あざみの会 |
| **連絡先** | 0561-73-4885（日進市社会福祉協議会） |
| **ボランティア内容** | 施設などを訪問して利用者さんに歌ってもらい、大正琴を聴いてもらう |
| **対応可能エリア** | 市内のみ |
| **対応可能人数** | ２０名程度 |
| **持ち込む備品** | 大正琴、アンプ |
| **用意してほしい備品** | 机、椅子、ホワイトボード |

2026/10/30更新

# マッサージ

| | |
|---|---|
| **団体名・個人名** | 中川　よしこ |
| **連絡先** | 0561-73-4885（日進市社会福祉協議会） |
| **ボランティア内容** | アロマオイル（エッセンシャルオイル）を使ってハンドマッサージをします。 |
| **対応可能エリア** | 市外も可 |
| **対応可能人数** | 要相談（1人当たり１０分程度） |
| **持ち込む備品** | アロマオイル（エッセンシャルオイル）、<br>バスタオル |
| **用意してほしい備品** | 机、椅子 |

2026/10/30更新

# レクリエーション

| | |
|---|---|
| **団体名・個人名** | 風間　明久 |
| **連絡先** | 090-1292-3680<br>meme830@icloud.com |
| **ボランティア内容** | マジックの披露 |
| **対応可能エリア** | 市外も可 |
| **対応可能人数** | １００名 |
| **持ち込む備品** | テーブル・マイク |
| **用意してほしい備品** | オーバーテーブル１台、電源 |

2026/10/30更新