

日進市 地域資源 マップ



令和 8 年度発行
日進市生活支援コーディネーター

この冊子に記載されている情報は、調査時点のものです。その後に
変更されている場合もありますので、必要に応じて、
日進市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係（0561-73-4885）
もしくは、記載されている問合せ先にご確認ください。

もくじ

つどいの場～ほっとカフェ～マップ	4
① 三ヶ峯ほっとカフェ	5
② 日進団地ほっとカフェ	5
③ 御岳ほっとカフェ	5
④ ほっとカフェ 5 香久山	6
⑤ 日生東山ほっとカフェ 7	6
⑥ 檀木団地ほっとカフェ 8	6
⑦ 岩根ほっとカフェ	7
⑧ 山カフェ	7
⑨ ほっとカフェ 1 2 にこにこ	7
⑩ ほっとカフェ 芦廻間	8
⑪ 日生梅森園自治会ひまわり	8
⑫ 五色園ほっとカフェ	8
⑬ 梅森台「わ」の会	9
⑭ ほっとカフェ あさだ	9
⑮ 日進ニュータウンほっとカフェ「坂の上カフェ」	9
⑯ 梨の木ほっとカフェ	10
⑰ ほっとカフェのかた	10
⑱ ほっとカフェ 梅ノ木	10
⑲ 町竹ほっとカフェ	11
⑳ カフェ 米野木台	11
㉑ 日東ふれあいカフェ	11
㉒ ゆきさんち	12
㉓ ほっとカフェ 藤塚	12
㉔ ほっとカフェ 三井	12
㉕ ねっこカフェ	13
㉖ 市場ほっとカフェ	13
㉗ ほっとカフェ 杜の街	13
㉘ ほっとカフェ 藤島	14
㉙ にこにこ会	14
㉚ みちくさカフェ	14

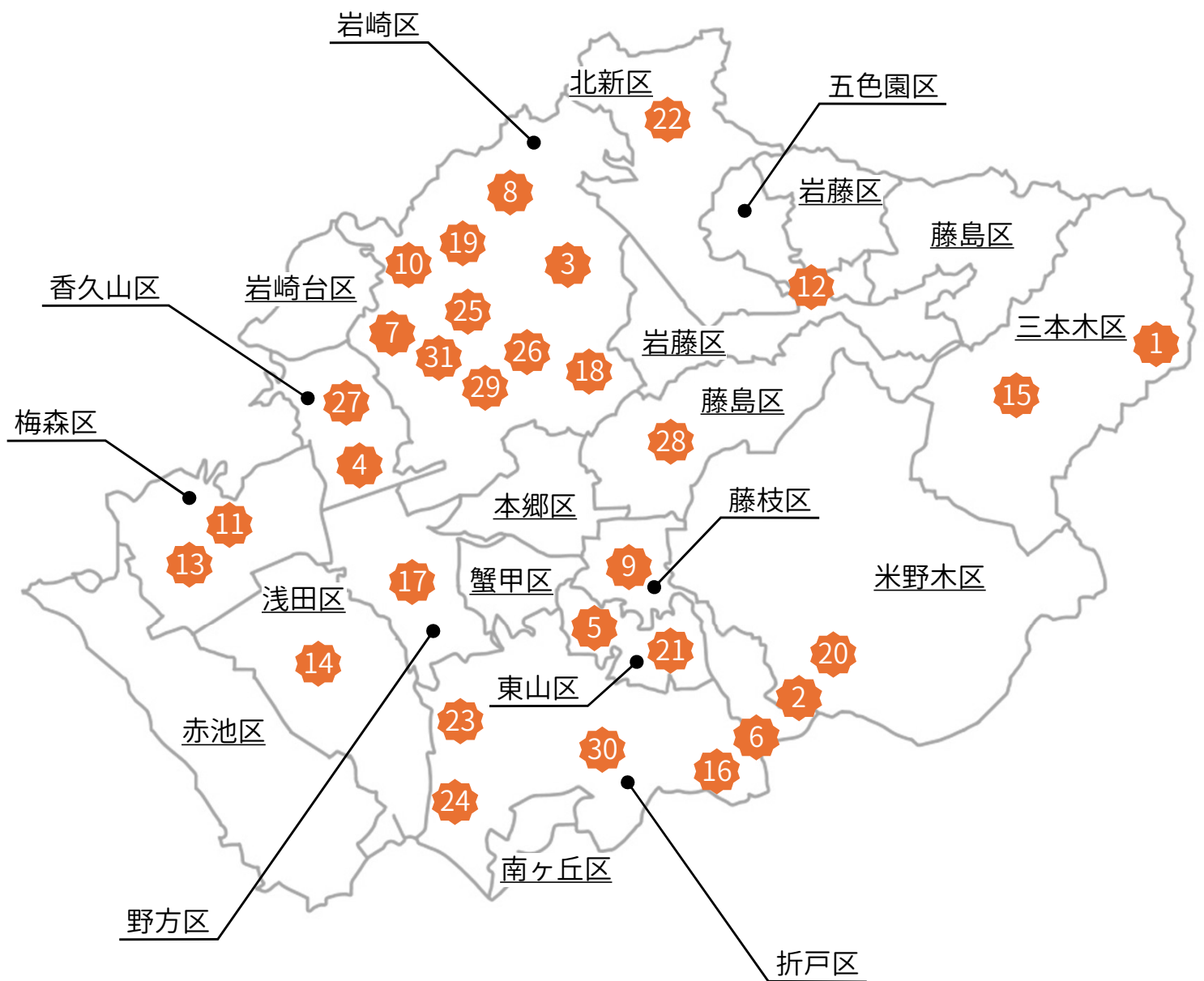
もくじ

 31	神明ほっとカフェ	15
	つどいの場～サロン・ぷらっとホーム他～マップ	16
 1	高齢者ふれあいサロン「たらの会」	17
 2	わわわサロン	17
 3	藤島サロンみんな	17
 4	米野木おしゃべりランチ	18
 5	なでしこの会	18
 6	ふれあい金曜サロン	18
 1	五色園健康体操	19
 2	本郷吹矢会	19
 3	ささえあい藤塚 学習ひろば	19
 4	日生東山園まちづくりの会「つどいの場」	20
	にっしんぷらっとホーム南ヶ丘	21
	にっしん五色園ぷらっとホーム	21
	にっしんぷらっとホーム岩崎台	21
	にっしんぷらっとホーム サンハウス東山	22
	ぷらっとホーム えんがわ赤池	22
	ぷらっとホーム にこにこクラブ	22
	にっしんぷらっとホーム岩崎「なごみ館」	23
	移動支援・ワンコイン マップ	24
	香久山ワンコインサポート	25
	日進ニュータウン地区三本木北山老人クラブ	25
	五色園地区	25
	日東お出かけ支援隊	25
	南ヶ丘まちづくり協議会「るんるん号」	25
	ささえあい岩根「いわね号」	26
	ささえあい藤塚移動支援部「ふじまる号」	26
	日生東山園まちづくりの会「わくわく号」	26
	岩崎台まちづくり推進協議会	26
	おしゃべりカフェ香久山	26
	日進グリーンハイツおでかけサポート隊	27

もくじ

 香久山ワンコインサポート	28
 五色園地区	28
 岩崎台ワンコインサービス	28
体操教室マップ	30
 いきいき体操教室	31
 もりもり体操教室	31
 うめはな体操	32
 にこにこ体操	32
 介護予防体操教室	33
 体操教室	33
 東山いきいき・すこやか体操	34

つどいの場~ほっとカフェ~



1 三ヶ峯ほっとカフェ			
会場	三ヶ峯台集会所（米野木町三ヶ峯4-345）		
開催日	毎月第2・4水曜日	開催時間	10:00 ～ 12:00
参加費	150 円	駐車場	有 8 台
最寄りのバス停	三本木 線	三ヶ峯	停留所

2 日進団地ほっとカフェ 2			
会場	日進団地集会所（藤枝町奥廻間1237-133）		
開催日	毎月第1・3水曜日	開催時間	13:30 ～ 15:30
参加費	100 円	駐車場	なし
最寄りのバス停	米野木 線	日進団地	停留所

3 御岳ほっとカフェ			
会場	御岳コミュニティセンター（岩崎町元井ゲ17-2）		
開催日	毎月第1・3木曜日	開催時間	10:00 ～ 11:30
参加費	100 円	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	岩崎 線	御岳	停留所



ほっとカフェ5香久山

会場	香久山会館（香久山2丁目2835）		
開催日	毎月第1・3火曜日	開催時間	10:00 ～ 12:00
参加費	100 円	駐車場	有 5 台
最寄りのバス停	梅森 線	香久山	停留所



日生東山ほっとカフェ7

会場	日生東山園集会所（東山1-307）		
開催日	毎月第2土曜日	開催時間	13:30 ～ 16:00
参加費	100 円	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	米野木／岩崎 赤池／循環 線	笠寺山	停留所



槿木団地ほっとカフェ8

会場	槿木団地集会所（藤枝町奥廻間1192-98）		
開催日	毎月第3水曜日	開催時間	13:30 ～ 15:30
参加費	200 円	駐車場	なし
最寄りのバス停	米野木 線	槿木北	停留所



岩根ほっとカフェ

会場	岩根集会所（岩崎町岩根68-1）		
開催日	毎月第2・4日曜日	開催時間	10:00 ～ 12:00
参加費	100 円	駐車場	有 4 台
最寄りのバス停	岩崎 線	岩根	停留所



山カフェ

会場	日進グリーンハイツ内集会所（岩崎町竹ノ山149-330）		
開催日	毎月第1木曜日・第3土曜日	開催時間	10:00 ～ 12:00
参加費	200 円	駐車場	有 3 台
最寄りのバス停	岩崎 線	グリーンハイツ	停留所



ほっとカフェ12にここ

会場	藤枝公民館（藤枝町小六田123-1）		
開催日	毎月第3金曜日	開催時間	13:30 ～ 15:30
参加費	150 円	駐車場	有 5 台
最寄りのバス停	米野木 線	藤枝	停留所

10

ほっとカフェ芦廻間

会場	芦廻間集会所（岩崎町芦廻間112-776）		
開催日	毎月第2・4金曜日	開催時間	13:30 ～ 15:30
参加費	100 円	駐車場	なし
最寄りのバス停	岩崎・中央 線	岩崎台	停留所

11

日生梅森園自治会ひまわり

会場	日生梅森園集会所（梅森町新田135-127）		
開催日	毎月第1土曜日	開催時間	13:30 ～ 15:30
参加費	150 円	駐車場	なし
最寄りのバス停	梅森 線	日生梅森園	停留所

12

五色園ほっとカフェ

会場	五色園第1集会所（五色園1丁目1802）		
開催日	毎月第2・4火曜日	開催時間	10:00 ～ 12:00
参加費	100 円	駐車場	有 15 台
最寄りのバス停	五色園 線	五色園	停留所

13

梅森台「わ」の会

会場	梅森公民館（梅森台1丁目151）		
開催日	毎月第2日曜日	開催時間	9:00 ~ 11:00
参加費	100 円	駐車場	有 13 台
最寄りのバス停	梅森 線	梅森	停留所

14

ほっとカフェあさだ

会場	浅田区民会館（浅田町茶園38）		
開催日	毎週火曜日 第5はおやすみ	開催時間	9:30 ~ 11:00
参加費	100 円	駐車場	有 15 台
最寄りのバス停	赤池 線	浅田区民会館	停留所

15

日進ニュータウンほっとカフェ「坂の上カフェ」

会場	日進ニュータウン集会所（三本木町廻間111-29）		
開催日	毎月第1・3木曜日	開催時間	13:30 ~ 15:30
参加費	100 円	駐車場	なし
最寄りのバス停	三本木 線	日進ニュータウン	停留所

16

梨の木ほっとカフェ

会場	梨の木小学校ランチルーム（折戸町梨子ノ木28-31）		
開催日	毎月第2土曜日	開催時間	13:30 ~ 15:30
参加費	200 円	駐車場	有 25 台
最寄りのバス停	米野木 線	榎木北	停留所

17

ほっとカフェのかた

会場	野方公民館（野方町西島25-1）		
開催日	毎月第4水曜日 12月は第3水曜日	開催時間	13:00 ~ 15:00
参加費	100 円	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	梅森 線	野方公民館	停留所

18

ほっとカフェ梅ノ木

会場	梅ノ木集会所（岩崎町梅ノ木11-4）		
開催日	毎月第3水曜日	開催時間	13:30 ~ 15:00
参加費	100 円	駐車場	有 3 台
最寄りのバス停	岩崎 線	岩崎橋東	停留所

19

町竹ほっとカフェ

会場	竹の山集会所（竹の山3丁目705）		
開催日	毎月第2水曜日 （変更する場合あり）	開催時間	10:00 ～ 12:00
参加費	100 円	駐車場	有 20 台
最寄りのバス停	岩崎 線	弁天池	停留所

20

カフェ米野木台

会場	米野木区集会所（米野木台2丁目801）		
開催日	毎月第2金曜日	開催時間	10:00 ～ 12:00
参加費	100 円	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	米野木 線	米野木台二丁目	停留所

21

日東ふれあいカフェ

会場	日東コミュニティセンター（東山6丁目1007）		
開催日	毎月第2月曜日・第4水曜日 3月は第1月曜日・第2水曜日	開催時間	13:30 ～ 15:00
参加費	200 円	駐車場	なし
最寄りのバス停	米野木 線	日東東山	停留所

22

ゆきさんち

会場	個人宅（社協へお問い合わせください）		
開催日	毎週月・火曜日 （予約制）	開催時間	13:00 ～ 16:00
参加費	300 円	駐車場	有 3 台
最寄りのバス停	五色園 線	愛知学院大東	停留所

23

ほっとカフェ藤塚

会場	藤塚集会所（藤塚3丁目320）		
開催日	毎月第4金曜日	開催時間	10:00 ～ 15:00
参加費	100 円	駐車場	有 20 台
最寄りのバス停	赤池 線	藤塚・藤塚南	停留所

24

ほっとカフェ三井

会場	三井団地集会所（藤塚6-27）		
開催日	毎月第1木曜日	開催時間	13:30 ～ 16:00
参加費	200 円	駐車場	有 5 台
最寄りのバス停	赤池 線	藤塚6丁目	停留所

25

ねっこカフェ

会場	個人宅（社協へお問い合わせください）		
開催日	毎月第2・4月曜日	開催時間	10:00 ~ 11:30
参加費	100 円	駐車場	有 3 台
最寄りのバス停	岩崎 線	岩根	停留所

26

市場ほっとカフェ

会場	岩崎公民館（岩崎町大塚45）		
開催日	毎月第3水曜日	開催時間	10:00 ~ 11:30
参加費	100 円	駐車場	有 50 台
最寄りのバス停	岩崎 線	北部福祉会館北	停留所

27

ほっとカフェ杜の街

会場	杜の街集会所（香久山4丁目杜の街）		
開催日	毎月第3土曜日	開催時間	10:00 ~ 12:00
参加費	100 円	駐車場	なし
最寄りのバス停	梅森 線	岩崎台・香久山福祉会館	停留所

28

ほっとカフェ藤島

会場	藤島公会堂（藤島町芝干33-4）		
開催日	毎月第3土曜日	開催時間	10:00 ~ 12:00
参加費	200 円	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	米野木 線	藤島小万場	停留所

29

にこにこ会

会場	株式会社山本工務店 会議室（岩崎町大廻間24）		
開催日	毎月第4金曜日	開催時間	10:00 ~ 12:00
参加費	100 円	駐車場	なし
最寄りのバス停	梅森 線	下側	停留所

30

みちくさカフェ

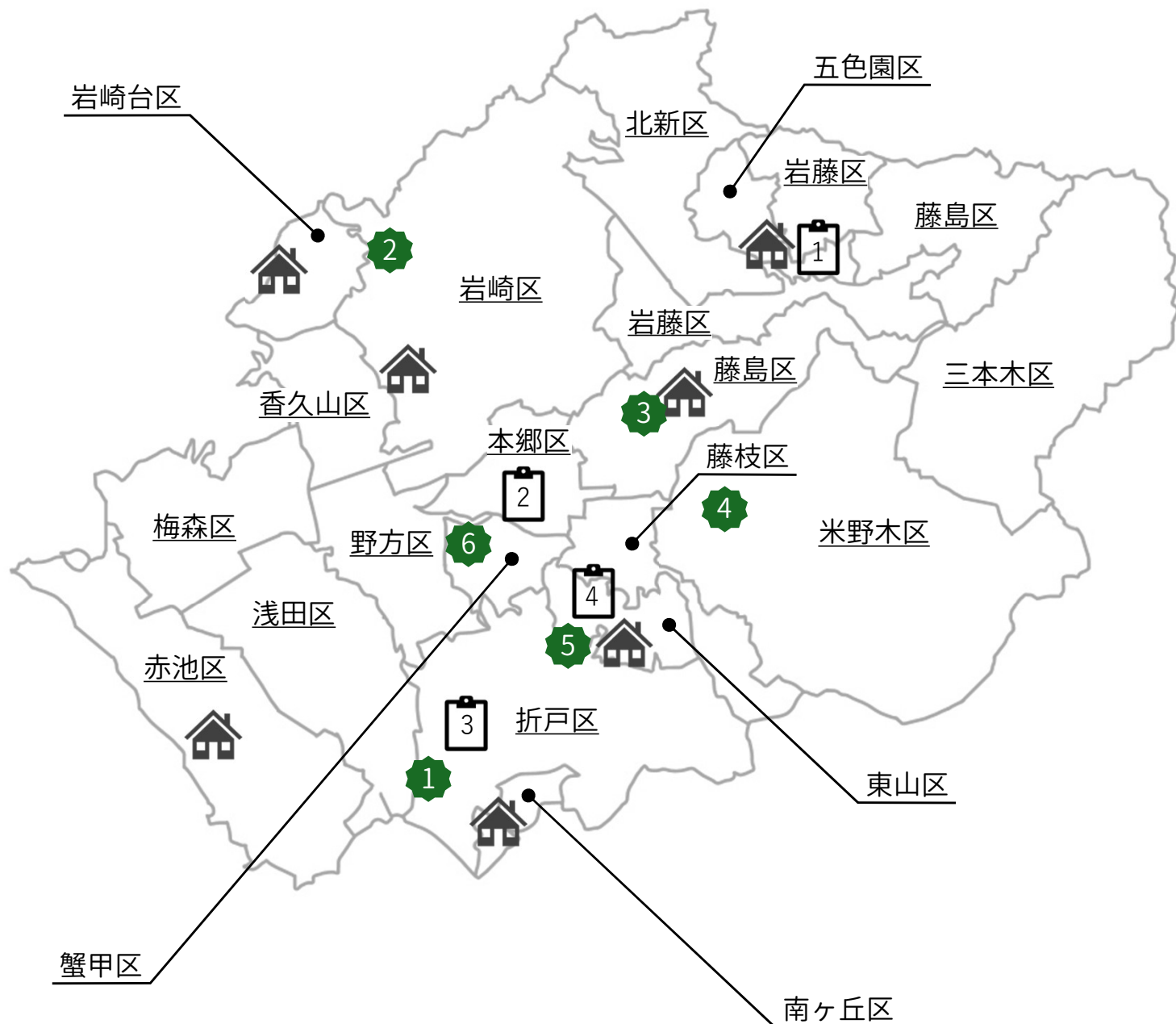
会場	コープ日進店内レンタルスペース（栄4-1411）		
開催日	毎月第4火曜日	開催時間	10:30 ~ 12:30
参加費	0 円	駐車場	有
最寄りのバス停	米野木 線	栄	停留所

31

神明ほっとカフェ

会場	神明神社 社務所ホール（岩崎町神明5-25）		
開催日	毎月第4火曜日	開催時間	10:00 ~ 12:00
参加費	150 円	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	岩崎 線	神明	停留所

つどいの場～サロン・ふらっとホーム他～





高齢者ふれあいサロン「たらの会」

会場	藤塚集会所（藤塚3-320）		
開催日	毎月第2火曜日	開催時間	10:00 ~ 12:00
参加費	500 円	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	赤池 線	藤塚南	停留所



わわわサロン

会場	芦廻間集会所（岩崎町芦廻間112-776）		
開催日	毎月第2水曜日	開催時間	10:00 ~ 12:00
参加費	100 円	駐車場	なし
最寄りのバス停	岩崎 線	岩崎台	停留所



藤島サロンみんな

会場	藤島公会堂（藤島町芝干33-4）		
開催日	毎月第3火曜日	開催時間	10:00 ~ 13:30
参加費	600 円	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	米野木 線	藤島小万場	停留所



米野木おしゃべりランチ

会場	東部福社会館（米野木町仲田35-23）		
開催日	毎月第1金曜日	開催時間	9:30 ～ 12:00
参加費	無料 円	駐車場	有 50 台
最寄りのバス停	五色園 線他	東部福社会館北	停留所



なでしこの会

会場	日生東山園集会所ほか		
開催日	毎月第4火曜日	開催時間	10:00 ～ 15:00
参加費	500 円	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	米野木／岩崎 赤池／循環 線	笠寺山	停留所



ふれあい金曜サロン

会場	あい工房サロンルーム（蟹甲町中島40-2）		
開催日	毎週金曜日 第5はおやすみ	開催時間	10:00 ～ 13:00
参加費	100 円	駐車場	有 15 台
最寄りのバス停	全線 線	日進市役所	停留所



五色園健康体操

会場	五色園第1集会所（五色園1-1802）		
開催日	毎週月曜日	開催時間	10:00 ~ 11:30
参加費	800 円	駐車場	有 30 台
最寄りのバス停	五色園 線	五色園	停留所



本郷吹矢会

会場	本郷公民館（本郷町小橋353）		
開催日	毎月第2・4金曜日吹き矢 第1・3金曜日ウォーキング	開催時間	9:00 ~ 12:00
参加費	年間1,00 円	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	岩崎 線	保健センター東	停留所



ささえあい藤塚 学習ひろば

会場	藤塚集会所（藤塚3-320）		
開催日	毎月第1・3水曜日	開催時間	17:00 ~ 18:30
参加費	0 円	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	赤池 線	藤塚・藤塚南	停留所



日生東山園まちづくりの会「つどいの場」

会場	日生東山園集会所（東山1-307）		
開催日	毎月第3木曜日	開催時間	10:00 ～ 15:00
参加費	350 円	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	米野木／岩崎 線 笠寺山 停留所 赤池／循環		



にっしんぷらっとホーム南ヶ丘

会場	南ヶ丘会館（南ヶ丘1-6）		
開催日	毎週月・火・木曜日	開催時間	9:00 ~ 15:00
参加費	基本0円 材料費等が別途必要な内容もあり	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	赤池 線	南ヶ丘北	停留所



にっしん五色園ぷらっとホーム

会場	五色園第1集会所（五色園1丁目1802）		
開催日	毎週月・火曜日／第3水曜日／ 第2木曜日／第2・3・4金曜日	開催時間	9:00 ~ 12:00
参加費	基本0円 材料費等が別途必要な内容もあり	駐車場	有 15 台
最寄りのバス停	五色園 線	五色園	停留所



にっしんぷらっとホーム岩崎台

会場	コミュニティー岩崎台（岩崎台2-1503）		
開催日	毎週月・火・水曜日	開催時間	13:00 ~ 16:00
参加費	基本0円 材料費等が別途必要な内容もあり	駐車場	有 4 台
最寄りのバス停	岩崎 線	けやき公園	停留所



にっしんぷらっとホーム サンハウス東山

会場	サンハウス東山（東山4-404）		
開催日	毎週火・木・土曜日	開催時間	10:00 ~ 13:00
参加費	基本0円 材料費等が別途必要な内容もあり	駐車場	有 15 台
最寄りのバス停	米野木 線	日東東山	停留所



ぷらっとホーム えんがわ赤池

会場	赤池公民館（赤池1-2202）		
開催日	毎週月・火・金曜日	開催時間	9:00 ~ 12:00
参加費	基本0円 材料費等が別途必要な内容もあり	駐車場	有 12 台
最寄りのバス停	赤池 線	赤池西／赤池南	停留所



ぷらっとホーム にこにこクラブ

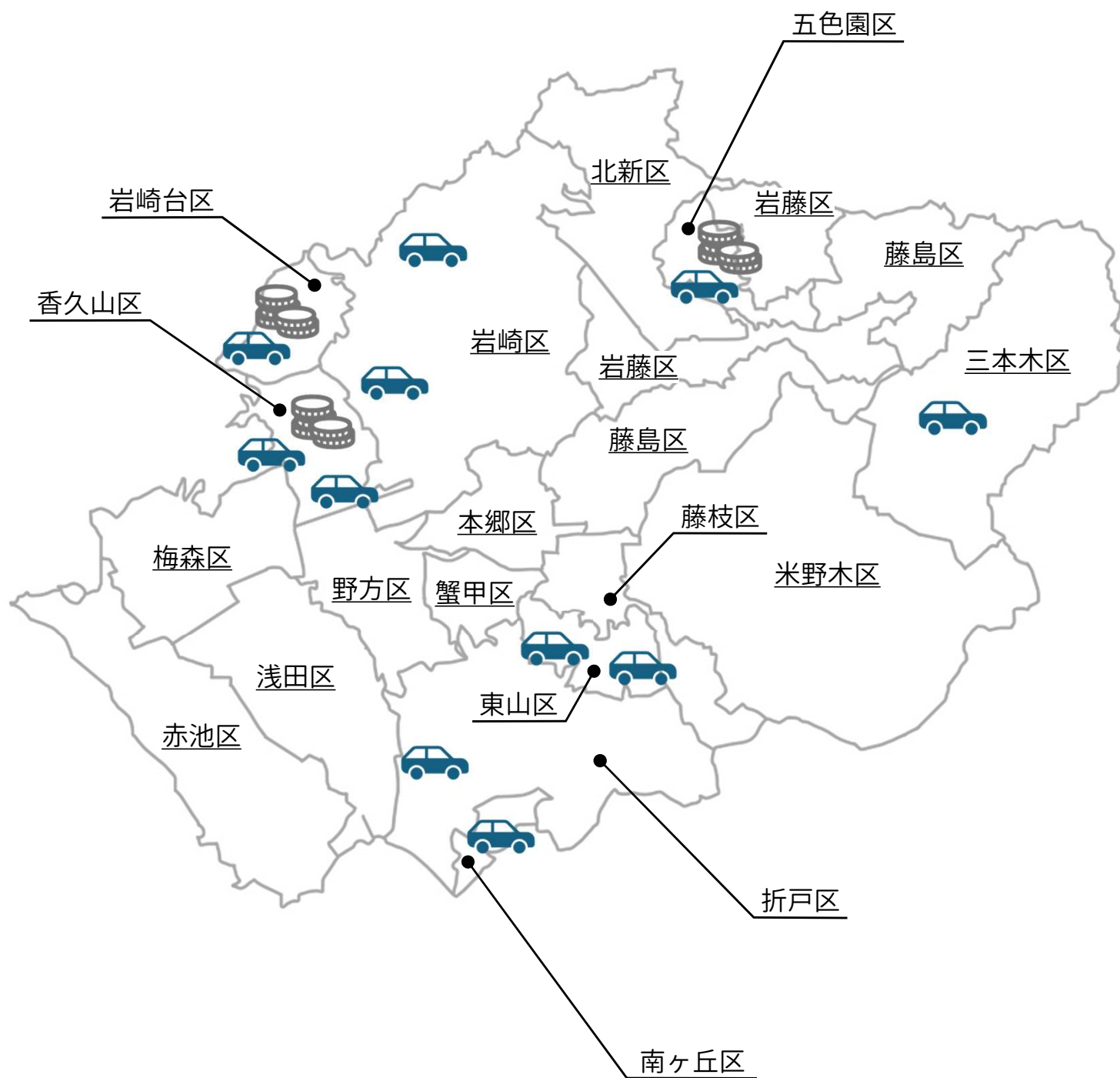
会場	藤島公会堂（藤島町芝干33-4）		
開催日	毎週月・水・金／ 第2・4木曜日／第1・3土曜日	開催時間	9:00 ~ 12:00
参加費	基本0円 材料費等が別途必要な内容もあり	駐車場	有 10 台
最寄りのバス停	米野木 線	藤島小万場	停留所



にっしんぷらっとホーム岩崎「なごみ館」

会場	なごみ館（岩崎町西ノ平95）		
開催日	毎週月～木曜日	開催時間	10:00 ～ 16:00
参加費	基本0円 材料費等が別途必要な内容もあり	駐車場	有 7 台
最寄りのバス停	岩崎 線	神明	停留所

移動支援・ワンコイン



香久山	
	香久山ワンコインサポート
対象者	香久山の住民（自治会員かどうかは不問）

三本木	
	日進ニュータウン地区三本木北山老人クラブ
対象者	ニュータウン居住者で会員登録をした方

五色園	
	五色園地区
対象者	65歳以上の自治会員

東山	
	日東お出かけ支援隊
対象者	原則自治会員のみ

南ヶ丘	
	南ヶ丘福祉まちづくり協議会「るんるん号」
対象者	南ヶ丘の住民（自治会員かどうかは不問）

岩崎	
	ささえあい岩根「いわね号」
対象者	岩根地区に住んでいる人

藤塚	
	ささえあい藤塚移動支援部「ふじまる号」
対象者	藤塚地区、周辺地域居住者

東山	
	日生東山まちづくりの会「わくわく号」
対象者	地域に住んでいる人（自治会員かどうかは不問）

岩崎台	
	岩崎台まちづくり推進協議会
対象者	岩崎台の住民

香久山	
	おしゃべりカフェ香久山
対象者	香久山在住及び周辺地域の人

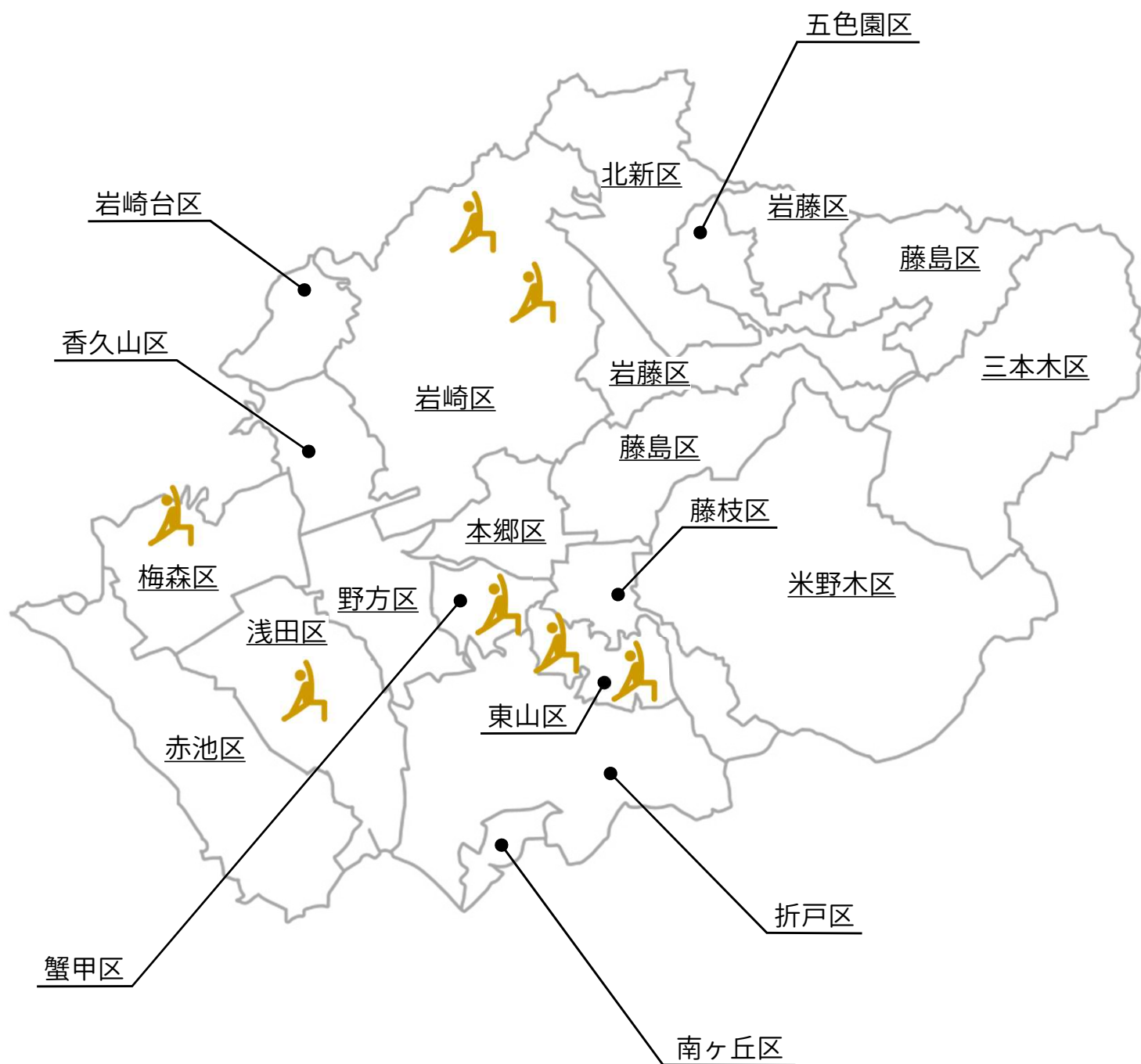
岩崎	
	日進グリーンハイツ おでかけサポート隊
対象者	日進グリーンハイツに住んでいる人

香久山	
	香久山ワンコインサポート
問合せ・申込先	080-1588-1133
受付日時	月・水・金 9:00 ～ 13:00 (お盆・年末年始を除く)
注意事項	担当者がすぐに電話に出られない場合があります。返信の電話を致しますので、ご了承ください。

五色園	
	五色園地区
問合せ・申込先	五色園第2集会所：0561-73-6237
受付日時	月～土 9:00 ～ 16:00 (日曜日、祝日、夏季(8/13～8/16)、年末年始(12/29～1/5)はお休み)
注意事項	土曜日は9:00～正午までの受付です。

岩崎台	
	岩崎台ワンコインサービス
問合せ・申込先	家事支援専用：050-6870-9477 おでかけ支援専用：050-6882-7338
受付日時	月・水・金 9:00 ～ 17:00 (祝日、夏季(8/13～8/16)、年末年始(12/27～1/7) 除く)
注意事項	屋内での作業は、原則2人で伺います。

体操教室





いきいき体操教室

会場	浅田区民会館		
開催日	毎週木曜日	開催時間	10:30 ~ 11:30
参加費	0 円	駐車場	有 15 台
対象者	65歳以上の方を中心にどなたでも参加可		
最寄りのバス停	赤池 線	浅田区民会館	停留所



もりもり体操教室

会場	にぎわい交流館		
開催日	第1・3木曜日	開催時間	10:30 ~ 11:30
参加費	600 円 /半年	駐車場	有 9 台
対象者	歩く、立つ、座るのすばやい行動がしづらい人。		
最寄りのバス停	梅森 線他	市役所	停留所

にっしん体操スポットについては、日進市役所のホームページより検索していただくか、右記のQRコードを読み取ってご確認ください。





うめはな体操

会場	梅森台なの花薬局（梅森台3丁目114）		
開催日	毎週金曜日	開催時間	14:30 ~ 15:30
参加費	無料	駐車場	有 10 台
対象者	概ね65歳以上の地域住民		
最寄りのバス停	梅森	線	梅森台三丁目 停留所



にこにこ体操

会場	御岳コミュニティセンター（岩崎町元井ゲ17-2）		
開催日	第2月曜日	開催時間	10:00 ~ 11:00
参加費	無料	駐車場	有 5 台
対象者	65歳以上どなたでも参加可		
最寄りのバス停	岩崎	線	御岳 停留所

にっしん体操スポットについては、日進市役所のホームページより検索していただくか、右記のQRコードを読み取ってご確認ください。





介護予防体操教室

会場	日進グリーンハイツ内集会所（岩崎町竹ノ山149-330）		
開催日	第1・3水曜日	開催時間	13:00 ～ 14:00
参加費	100 円	駐車場	有 3 台
対象者	グリーンハイツ内にお住まいの方		
最寄りのバス停	岩崎 線	グリーンハイツ	停留所



体操教室

会場	日生東山園集会所（東山1-307）		
開催日	第2火曜日	開催時間	10:00 ～ 11:00
参加費	無料	駐車場	有 10 台
対象者	どなたでも		
最寄りのバス停	米野木／岩崎 赤池／循環	線	笠寺山 停留所

にっしん体操スポットについては、日進市役所のホームページより検索していただくか、右記のQRコードを読み取ってご確認ください。





東山いきいき・すこやか体操

会場	日東コミュニティセンター（東山6-1007）		
開催日	毎週火曜日	開催時間	14:00 ~ 15:00
参加費	お問い合わせください	駐車場	なし
対象者	会場まで歩いてこられる方		
最寄りのバス停	米野木	線	日東東山 停留所

にっしん体操スポットについては、日進市役所のホームページより検索していただくか、右記のQRコードを読み取ってご確認ください。



