

肢体不自由ママ・パパのためのピアサポート



# しゃべり場



ピアサポートとは・・・

「Peer（ピア）＝仲間」＋「Support（サポート）＝支える」活動のことです。

肢体不自由の方の子育てを支援するため、子育ての不安や悩みを仲間と共有し、共に考えサポートする場を実施しました。

- ★日時 令和7年12月20日（土）午後1時30分～3時
- ★場所 日進市障害者福祉センター 小会議室
- ★対象 肢体不自由で子育てをしている方
- ★参加者 2名（＋小学生1名）



## ◎ 今回のしゃべり場で出た話題は？

### ☆リチウム電池とニッケル電池の稼働時間

- ・ニッケル電池は坂道などで使ってしまう、子ども連れのレジャーの際、店舗で充電させていただくことがあった。
- ・海外遠征時、ニッケル電池の方は2個持ってきていた。
- ・リチウム電池は重くなるが、もちが良く、リフレッシュ充電も不要。

### ☆飛行機について

- ・子どもがのりたいたいというが、トイレの狭さが心配であったり、電動車椅子から飛行機内専用の車いすに移らないといけなことが心配で利用できていない。
- ・車いすから移るタイミングを機側まで電動車いすでいかせてほしいとお願いする。
- ・空気で膨らますクッションを使って、足をあげるようにしている。
- ・時差や、飛行機に乗る時間を計算して、医師と相談しながら、薬を飲む時間や量を相談している。
- ・ANA や JAL を利用したら、会社内で情報を通してくれる。
- ・飛行機だけでなく、公共交通機関を利用することで、自分たちを知ってもらおうとともに、人や町が変わるきっかけにしたいと思っている。
- ・セントレアに機体が展示してある。イベントで乗り込み体験ができることがある。

### ☆買い物

- ・取りたくても手が上がらないので、外出が一人できなくなった。
- ・店員さんや、連れてきた子どもに頼んでいる。
- ・物を下に落としたときに困ってしまう。
- ・中学生の子が、まだ遠くにいるのにエレベーターを開けてくれていた。
- ・駅員さんと仲良くなると、良いルートを教えてくれる。道中の手伝いもしてくれる。
- ・スロープを使うには、駅に事前連絡が必要。

- 東京のゆりかもめがノンストップで段差なく乗れる。
- 万博では乗り換えの時に、駅員さんが捕まらなかった。周りの人が助けてくれたが、大混雑のイベントは注意が必要。

#### ☆保育園

- 参観日に参加できるか心配。
- 障害者用駐車場はあるけど、一般の人も使っている。行事の時は先生が止められるように配慮してくれる。
- 通園前に、スロープをつけてくれる話があった。計測もしたが、結局つかなかった。
- 以前あったレンタルスロープはなくなってしまった。
- 大人のトイレがあまり設置されていない。まして障害者用がなくこまってしまう。

#### ☆3月のイベントについて

- 室内空間も確保できるとこととあまりない。マチテラス日進はどうだろうか？お子さんと遊ばせつつ、いつもと違うことができないだろうか？20人定員も会議室は、借りられる。  
→ピンゴやキットを買ってきて何かを作る。
- 愛知牧場のバーベキューは、3300円/1人。
- アクアトトのバーベキューは、用意してくれるし持ち込みもいいし、車椅子で動いて問題なかった。
- 大府の緑公園、天白公園
- 車いすでも入れる苺狩りが蒲郡にあった。
- 普段いかない所に、行けるかどうか試しに行ってみる。
- 普段使わない公共交通機関を使ってみる。
- 服屋さんとかは車いすが擦ってしまうので、休日行かないようにしている。店員さんにものを取ってもらうこともできない。そういうところに行ってみる。
- 車いす1台なら乗れるエレベーターでも、車椅子2台だと乗れないことがある。そういう体験もいいと思う。
- 試着室は狭いので利用しづらい。
- プライムツリーは使いづらい。使い勝手が良いのはららぽーと東郷。でも障害者用駐車場は常に満車。

#### ☆美容院はどうしていますか？

- 今は美容院に行って、夫に手伝ってもらって、髪を洗う時に立たないといけなくて、床が滑りそうで怖い。
- シャンプー台への移譲が難しい。シャンプー台が移動してくる美容院に行っていたことがある。
- 洗い終わって立つときに、踏み台がネックになる。
- 踏み台が折りたためるとことがある。ソファ的な椅子だと足がまっすぐ下ろせないで動き辛い。介助もしてもらう。相手もだんだん慣れてくれる。
- 通院先の藤田医科大学でヘッドネーションのカットしてもらっている。設備が整っていて楽。
- 美容室のトイレもネックになっている。障害者駐車場もある、ファミリールームがあるところを予約している。

※ 次回の『しゃべり場』は、令和8年3月21日（土） お出かけイベントを実施