

定年後の過ごし方講座(報告)

生涯にわたる社会的なつながりは幸福と長寿の大きな要因のひとつであることがわかっています。
いつまでも健康に過ごすための社会参加の手段のひとつとしてボランティア活動を提案する入門講座を開催しました。

- ★ 日時 令和5年10月25日(水) 午後1時～4時
- ★ 場所 日進市中央福祉センター 多機能室
- ★ 対象 市内在住・在学・在勤の方 優先
- ★ 講師 鈴木 盈宏氏 愛知県社会福祉協議会ボランティアセンター運営委員会委員長
元トヨタ自動車株式会社トヨタボランティアセンター長
ボランティア団体
声の飛行船(障害者支援ボランティア)
あんいきわく畑(地域活動・つどいの場)
オールディーズ(愛知カラオケ交友会)
(イベント・レクリエーションボランティア)
- ★ 参加者 受講者12名



『そうだ！ボランティアをやってみよう！』
～新たな出会い・感動・発見を！～/鈴木盈宏氏



当日参加ボランティア団体の紹介





声の飛行船 ブース



あんいきわく畑 ブース



オールディーズ（愛知カラオケ交友会）ブース



日進市社協ボランティアセンター ブース



講師 鈴木先生 ブース



全体講評

★ 熱心な方が多く、ブースの持ち時間があっという間でした。ボランティア活動継続の秘訣は「実利」「共感」「仲間」です。一所懸命やっていたら必ず自分にあった活動が見つかります。この講座をきっかけとして、皆さんの活動が広がっていくことを期待しています。

（講評より抜粋）

★ 講座にご協力いただきましたボランティア団体の皆様、日進市社会福祉協議会ボランティアセンター運営委員会 秋田委員長ありがとうございました。