

定年後の過ごし方講座

(そうだ、ボランティアをやってみよう!)

生涯にわたる社会的なつながりは幸福と長寿の大きな要因の一つであることが分かっています。

社会とのつながりを持ち続け孤立しないために、今からできることをやってみよう!

日時 令和5年10月25日(水) 午後1時~午後4時

場所 日進市中央福祉センター 多機能室

内容 一般市民向けボランティア入門講座(セカンドライフを考える)
★いつまでも健康に過ごすための社会参加の手段のひとつとして
ボランティアをしてみませんか?認知症予防にも○

定員 15名(先着順)

対象 市内在住、在勤、在学の方(老若男女歓迎)

参加費 無料

講師 鈴木 ^{みつひろ} 盈宏氏

愛知県社会福祉協議会ボランティアセンター運営委員会委員長
元トヨタ自動車株式会社トヨタボランティアセンター長



ボランティア団体

声の飛行船(障害者支援ボランティア)

あんいきわく畑(地域活動・つどいの場)

オールディーズ(愛知カラオケ交友会)

(イベント・レクリエーションボランティア)



申込期間 9月1日(金)~10月6日(金)

①住所②氏名③年齢④連絡先 を日進市社会福祉協議会まで
(電話、FAX、メールまたはQRコードから→)



定年後の過ごし方講座 受講申込書

日進市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係あて

TEL 0561-73-4885

FAX 0561-73-4954

メール info@nisshin-shakyo.or.jp

氏名	(ふりがな)
	年齢 () 才
住所	〒
	<input type="checkbox"/> 日進市在勤 (お勤め先) <input type="checkbox"/> 日進市在学 (学校名)
連絡先	() -

※当日連絡のつきやすい連絡先を記載してください

※申し込みされた方の個人情報 (申込情報) は適正に管理し、目的以外の使用はいたしません。

アクセス

- 名鉄豊田線「日進駅」より
くるりんばす「中央福祉センター」下車すぐ
- 地下鉄鶴舞線「赤池駅」より
くるりんばす「中央福祉センター」下車すぐ
- 日進市役所からも徒歩3分程度です。