令和5年度ボランティア団体紹介

No,26

ふりがな	れんこんのかい			
グループ名	れんこんの会			
発足(活動開始)年月日	2013年4月2日			
会の目的	高齢男性が厨房に進んで入れるように、食の向上と親睦を図ることを目的とする。健康と栄養について学び「料理教室」はさまざまな情報交換やコミュニケーションの場となり、地域や個人の身辺問題解決をし、小さな町づくりをする事を目的とする			
活動内容	・一般家庭に常備できる食材、調味料で作れる料理 ・調理器具の使い方（電子レンジ、オーブン、炊飯器、電気圧力鍋） ・調理の基本（食材の切り方、肉、魚のさばき方） ・正しい計量で減塩で健康な食事ができるように ・調理時の火の調節等			
主な活動場所・日時	場所	西部・北部福祉会館・市民会館		
	日時	第3木曜日　午前10時～午後1時		
定例会について	場所	西部・北部福祉会館・中央福祉センター		
	日時	第3木曜日　午後1時30分～4時		
代表者連絡先	氏名	亀井　千代子	住所	日進市岩崎町芦廻間112-868
	メールアドレス			
	電話番号	0561-73-2895	FAX	
会員数	43 名			
会費	参加時　500　円			
活動PR	旬の食材でおもてなし料理やデザートを作る楽しみが実感できます			
ネット媒体について	Facebook twitter HP ブログ			