


令和4年度ボランティア団体紹介

No. 29

ふりがな	れんこんのかい		
グループ名	れんこんの会		
発足(活動開始) 年月日	2013年4月2日		
会の目的	<p>高齢男性が厨房に進んで入れるように、食の向上と親睦を図ることを目的とする。健康と栄養について学び「料理教室」はさまざまな情報交換やコミュニケーションの場となり、地域や個人の身近問題解決をし、小さな町づくりをする事を目的とする。</p>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> • 一般家庭に常備できる食材、調味料で作れる料理 • 調理器具の使い方（電子レンジ、オーブン、炊飯器、電気圧力鍋） • 調理の基本（食材の切り方、肉、魚のさばき方） • 正しい計量で減塩で健康な食事ができるように • 調理時の火の調節等 		
主な活動場所・日時	場所	西部・北部福祉会館、市民会館	
	日時	第3木曜日 午前10時～午後1時	
定例会について	場所	西部・北部福祉会館、中央福祉センター	
	日時	第3木曜日 午後1時30分～4時	
代表者連絡先	氏名	亀井 千代子	住所 日進市岩崎町芦廻間112-868
	メールアドレス		
	電話番号	0561-73-2895	FAX
会員数	合計	49名（男性 43名 ・ 女性 6名）	
会費	参加時	500 円	
活動PR	旬の食材でおもてなし料理やデザートを作る楽しみが実感できます		
ネット媒体について	Facebook twitter HP ブログ		