

日時

H.29.3.17(金)・3.22(水)
10:00～12:00

場所

日進市中央福祉センター 多機能室北

平成28年度 精神保健福祉ボランティア養成講座

全2日間

地域で必要とされる人材とは ～誰もが住みやすい街を目指して～

心に病を持つ方等が、気楽に集まれる居場所（フリースペース）で活動するボランティアの養成講座。正しい知識を得ることで、偏見や差別をなくせるよう一緒に学ぶ。

精神疾患を理解することが孤立しがちな心に病を持つ方の支えになり、日々のストレスや不安や悩みを軽減することになる。

傍らによりそうことと落とし穴

講師： ひいりんぐ工房 とぼす

臨床心理士 西野 敏夫 氏

私達は相手のためにと、つい悪気なく良かれと思って言ったりやったりしたことで関係をこじらせてしまうことがあります。居心地の良い関係づくりのためには、善意という落とし穴に気をつけて、いらんことはしないということが大切なこととなります。少しでも居心地の良い関係を作るための対応や工夫について楽しく学びます。



- ・世に棲む患者（精神科医を離れてみえてきたこと）
- ・変わらぬ精神医療とヒエラルキー
- ・イタリアには精神病院がない⇒なくす運動をした。
1978年にイタリアで実際に起こった精神保健の改革運動に関する実話をもとに制作されたイタリア映画「人生ここにあり」の紹介。
- ・死にたいと相談された時の死にたい思いが低下するような言葉かけについて。

※精神疾患の方向けの傾聴について色んな事を教えていただきました。

受講生8名 すばる入会予定者5名