

日時

H28/2/22,26,3/4,19,25

場所

日進市障害者福祉センター 大会議室

平成27年度 傾聴・精神保健福祉ボランティア養成講座

全5回

講師：愛知淑徳大学福祉貢献学部 黒川文子氏（社会福祉士）

講師：LUNA大曽根心療科 橋本容子氏（臨床心理士）

『聞くこと』のコミュニケーション技法（傾聴）は話し相手の悩みや不安の解消だけでなく、精神的健康維持や回復にも有効とされ、介護予防や介護家族へのケアにもつながると考えられています。この講座で傾聴に必要な心構えや技術を学習する。



ワーク：アイスブレイキング、自己紹介、他己紹介



講義：傾聴モードの9つの基本姿勢について



ワーク：傾聴のスキル（受容的態度・相槌・オウム返し）



ワーク：傾聴ボランティア体験の振り返り



心の病についての基礎知識



活動紹介：『うさぎの会』と『すばる』

日進市社会福祉協議会の傾聴のボランティア団体は2団体あり、ひとつは高齢者向けに在宅で傾聴活動をする『うさぎの会』。もうひとつは精神疾患の方にフリースペースで傾聴活動をする精神保健福祉ボランティア『すばる』です。今回、この講座の受講生が『うさぎの会』に7名、『すばる』に4名加入しました。