

# 定年後の過ごし方講座

(そうだ、ボランティアをやってみよう!)

2025年問題を迎える前に、できることをやってみよう!

新しいことを始めてもいいし、今までの経験を活かして人の役に立つことをしてもいい!

日時 令和2年 9月 23日(水) 午後1時~午後4時  
場所 日進市中央福祉センター 2階 多機能室  
内容 一般市民向けボランティア入門講座(セカンドライフを考える)

★いつまでも元気に健康に過ごすため、  
認知症予防にもなるボランティアをしてみよう!

定員 20名(先着順)

対象 市内在住、在勤、在学の方

講師 鈴木 <sup>みつひろ</sup> 盈宏氏

愛知県社会福祉協議会ボランティアセンター運営委員会委員長  
元トヨタ自動車株式会社トヨタボランティアセンター長



## ボランティア団体

日進災害ボランティアコーディネーターの会  
ASNi (ICT 支援)  
うさぎの会 (傾聴ボランティア)  
のぞみ園芸ボランティア  
おりがみフレンズさくら (折り紙ボランティア)  
サンタクロース・鬼ボランティア

申込期間 8月7日(金)~9月11日(金)

①住所②氏名③年齢④連絡先 を日進市社会福祉協議会まで  
(電話、FAX、メール可)

# 定年後の過ごし方講座 受講申込書

日進市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係あて

TEL 0561-73-4885

FAX 0561-73-4954

メール info@nisshin-shakyo.or.jp

|      |                                                                               |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 氏名   | (ふりがな)                                                                        |
|      | 年齢 ( ) 才                                                                      |
| 住所   | 〒                                                                             |
|      | <input type="checkbox"/> 日進市在勤(お勤め先 )<br><input type="checkbox"/> 日進市在学(学校名 ) |
| 電話番号 | ( ) -                                                                         |

※申し込みされた方の個人情報(申込情報)は適正に管理し、目的以外の使用はいたしません。



## アクセス

- 名鉄豊田線「日進駅」より  
くるりんばす「中央福祉センター」下車すぐ
- 地下鉄鶴舞線「赤池駅」より  
くるりんばす「中央福祉センター」下車すぐ
- 日進市役所からも徒歩3分程度です。