

傾聴・精神保健福祉ボランティア養成講座

『聞くこと』のコミュニケーション技法（傾聴）は話し相手の悩みや不安の解消だけでなく、精神的健康維持や回復にも有効とされ、介護予防や介護家族へのケアにもつながると考えられています。この講座で傾聴に必要な心構えや技術を学習しました。

- ★日程 8月21日（月）、28日（月）、31日（木）、9月4日（月）、11日（月）
全5日間 午前10時30分～午後3時 ※8月31日のみ午前10時30分～12時
- ★場所 日進市中央福祉センター
- ★対象 市内在住・在勤・在学で傾聴ボランティアとして活動を希望される方
- ★講師 中島 健一氏（愛知学院大学 心身科学部 心理学科 教授）
池田 豊應氏（利海寺こころの相談室 元愛知学院大学教授）
- ★受講者 17名



- 1日目 コミュニケーションの基礎・体験
- 2日目 高齢者の理解と対応・身体と心の健康
- 3日目 実習に向けた心構え・傾聴ボランティアQ&A
- 4日目 精神保健の疾病と症状・ひきこもりの人たちの理解と対応
- 5日目 傾聴ボランティア体験の振り返り・5日間のまとめ・ボランティア団体の紹介

日進市社会福祉協議会の傾聴のボランティア団体は2団体あり、ひとつは高齢者向けに在宅で傾聴活動をする『うさぎの会』、もうひとつは精神疾患の方の居場所（フリースペース）で傾聴活動をする精神保健福祉ボランティア『すばる』です。

この講座の受講生が『うさぎの会』に3名、精神保健福祉ボランティア『すばる』に7名入会を希望されました。