

日時	H.28.10.27(木) 10:00~11:30	場所	日進市中央福祉センター 視聴覚室
----	------------------------------	----	------------------



平成28年度精神保健福祉ステップアップ講座

講師： ひいりんぐ工房 とぼす

臨床心理士 西野 敏夫 氏

(参加者 すばる10名、地域福祉課職員1名、社協職員2名)

4年目に入った精神保健福祉ボランティア『すばる』

そろそろ精神に関する勉強をしてみよう

- うつ病について

心のエネルギーが枯渇した状態がうつ病である

- ・ 症状性うつ病 (例えば、甲状腺の病気)
- ・ 内因性うつ病 (原因がわからない)
- ・ 反応性うつ病 (リストラ等うつになる理由がはっきりしている)
- ・ 薬因性うつ病 (薬の副作用が原因)
- ・ 躁鬱病について



- ・ パーソナリティ障害について

- ・ 統合失調症について

- ・ PTSD (心的外傷後ストレス障害) について

- ・ 身体表現性障害について

- ・ 二次障害、重複障害、重ね着症候群について

関わり方が大切、安心して調度よく具合悪くいられる

簡単・安心・ゆっくり・笑顔・美味しい・うれしい・楽しい・心地よい
身体、暮らしを整える



※20年前より心療内科20倍に増えていて、SSRI (抗うつ剤) も20倍使用されている。

※精神疾患だけでなく、フリースペースを続けていく事の意味や役割についてもお話していただきました。