

日時

H27.2.12

場所

日進市中央福祉センター

平成26年度 傾聴ボランティア養成講座

講師：愛知淑徳大学福祉貢献学部 黒川文子氏（社会福祉士）

講師：LUNA大曽根心療科 橋本容子氏（臨床心理士）

『聞くこと』のコミュニケーション技法（傾聴）は話し相手の悩みや不安の解消だけでなく、精神的健康維持や回復にも有効とされ、介護予防や介護家族へのケアにもつながると考えられています。この講座で傾聴に必要な心構えや技術を学習する。



ワーク：アイスブレイキング、自己紹介、他己紹介 講義：ボランティア活動とは？



ワーク：傾聴のスキル（受容的態度・相槌・オウム返し） ワーク：傾聴ボランティア体験の振り返り



講義：心の病についての基礎知識



活動紹介：傾聴ボランティア『うさぎの会』

精神保健福祉ボランティア『ずばる』